



GSFK ANTOLATUTAKO LEHIAKETETAN JARDUTEKO PROTOKOLOA

2021eko urriaren 20an eguneratua

GSFK ANTOLATUTAKO LEHIAKETETAN JARDUTEKO PROTOKOLOA

HELBURUA

Kirol-jardueretara itzultzean, zenbait neurri eta gomendio ezarri behar dira saskibaloiko lehiaketei dagokienez SARS-CoV-2a kutsatzeko arriskua ahal den neurrian murrizteko.

Kontaktu fisiko handiko kirola denez, protokolo bat ezartzeak eta hura betetzeko jardunbide egokiek lehiaketak modu seguruagoan garatzea ahalbidetuko dute. Beraz, protokolo honen helburua da saskibaloiaaren kirol-jarduera garatzeko prebentzio-neurriak eta jarduera espezifikoak ezartzea, kirol-ingurune segurua lortuz.

Protokolo honetan eskaintzen diren gomendioen bidez, erakunde ofizialek eta osasun-agintariek hartutako neurriak indartu nahi dira, bai eta kirol-zentroei dagozkien araudiak ere, eta zentro horiek ezarritako jarraibideen mende geratuko dira. Gertatzen den bilakaeraren arabera alda daiteke protokolo hori, betiere osasun-jarraibideen arabera.

APLIKAZIO-EREMUA

Protokolo hau GSFK antolatutako lehiaketetan aplikatuko da, eta honako hauei aplikatuko zaie::

- ▶ Jokalariak, entrenatzaileak, bertaratuak, arbitroen kidegoa, taldeko eta zelaiko ordezkariak.
- ▶ Gurasoak eta senideak (adingabeek entrenamendu eta lehiaketetan dituzten betebeharrak eta erantzukizunak erantzule gisa).
- ▶ Klubak eta kirol-erakundeak.
- ▶ Lehiaketen ikusleak.

KUTSATZEAK PREBENITZEKO OINARRIZKO NEURRIAK

SARS-CoV-2 kutsatutako pertsona batek igorritako arnas tanta eta aerosolen bidez transmititzen da nagusiki.

Pertsonen arteko transmisioa zuzena izan daiteke, pertsonatik pertsonara, edo zeharkakoa, infektatutako pertsona baten jariakinez kutsatutako gainazalen bidez.

Jariakinekin edo aerosolen bidez transmititzeko arriskua handitu egiten da distantzia laburrean, ingurune itxi eta jendetsuetan, bereziki gaizki aireztatutakoetan, eta aerosolen sorrera areagotzen duten jarduerak egiten badira, hala nola ariketa fisikoa egitea, ozen hitz egitea, oihu egitea edo abestea.

Barrualdeko transmisio-arriskua nabarmen handiagoa da kanpokoena baino.

Zeharkako transmisioa gerta daiteke aurrez kutsatutako gainazal edo objektuekin kontaktuan egon diren eskuekin begiak, ahoa edo sudurra ukitzean; horregatik, garrantzitsua da eskuak sarri garbitzea eta gainazal horiek garbitzea eta desinfektatzea.

COVID-19aren kutsatzea prebenitzeak berekin dakar zuzeneko transmisioan jardutea, aerosolen eta arnas tanten bidez, eta zeharkakoan, kutsatutako gainazalekiko kontaktuaren bidez.

Badira zenbait ekintza, oro har, SARS-CoV-2aren transmisio-arriskua nabarmen murrizten lagun dezaketenak:

1. PERTSONEN ARTEKO SEGURTASUN-DISTANTZIA

Oinarrizko neurri bat, distantzia laburretara esposizio handiagoa baitago hitz egitean, doministiku egitean edo ezul egitean sortzen diren arnas tanta eta aerosolekiko. Oro har, distantzia hori 1,5 metrokoa izango da.

Agurretan, agurretan, sari banaketetan, besarkadetan, eskuen talketan eta abarretan kontaktu fisikoa saihestea.

2. MASKARA ERABILTZEA

Infekzioa ez barreiatzeko neurri bat da, arnas tanta eta aerosolekiko isurketa eta esposizioa murrizten dituen.

Nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, topaketan parte hartzen duten guztientzat, jarduera fisiko biziko aparteko uneetan eta lehiaketan izan ezik.

- ▶ Guztiek nahitaez erabili beharko dute maskara aulkian, entrenatzaile nagusiak izan ezik, bere eginkizunak betetzen ari den bitartean.
- ▶ Maskara ez da hain eraginkorra hezetzen denean; beraz, horrelakorik gertatuz gero, maskara lehor batez ordezkatu beharko da (beraz, ordezeko maskara eramatea komeni da).

- ▶ Partidako arbitroak identifikatzeko eskatzen badu, jokalariek kendu eta aurpegia erakutsi beharko dio.
- ▶ Mahaiko ofizialek maskarak erabili eta eskuak gel hidroalkoholikor desinfectatu beharko dituzte topaketak egin aurretik eta amaitutakoan.

3. ESPAZIOEN AIREZTAPENA

Aireztapen egokiak aerosolen kontzentrazioa murrizten du, eta oso faktore garrantzitsua da espazio itxietan kutsatzeko arriskua murrizteko. Maiztasuna eta intentsitatea handitzea, aireztapena hobetzeko leihoak eta/edo ateak irekita uztea.

4. ESKUEN HIGIENEA

Garrantzitsua, eskuek birusaren zeharkako transmisioan duten paperagatik.

Hainbat lekutan soluzio hidroalkoholikoak jarriko dira, haien erabilera errazteko, kolektibo, egoera eta une guztiak kontuan hartuta.

5. ARNAS HIGIENEA

Ez ukitu aurpegia eta begiak. Doministiku egitean edo ez tul egitean, maskararik eramaten ez bada, garrantzitsua da erabili eta botatzeko zapiak erabiltzea ahoa eta sudurra estaltzeko, edo, bestela, ahoa ukondoaren barrualdearekin estaltzea, edo paperezko musuzapiak erabiltzea eta gero edukiontzi egokian botatzea, eta eskuak berehala garbitzea.

PROKOKOLO ESPEZIFIKOA

Garrantzitsua. Beharrezkoa eta ezinbestekoa da klub bakoitzeko osasun-segurtasunaz arduratuko den pertsona bat izendatzea. Federazioak zerrenda bat izango du klubaren izen, telefono eta helbide elektronikoekin. Entrenamenduetan eta partidetan segurtasunaz arduratuko diren beste arduradun batzuk izendatu ahal izango dira, protokoloak betearazteko.

2. PARTIDA BAINO LEHEN:

- ▶ Kirolari bakoitzak gorputz-tenperatura hartu beharko du kirola egiten den lekura joan aurretik, eta sintomak ebaluatu (kirolariak, prestatzaileak): COVID-19arekin bateragarriak diren sintomak izanez gero (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna), etxean geratu beharko du, eta bere osasun-zentroarekin harremanetan jarri, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren eta Osakidetzaaren gomendioei jarraituz.
- ▶ Joan-etorrietan, ahal den neurrian, saihestu egin beharko litzateke familiakoak ez diren pertsonak ibilgailu berean bidaiatzea. Hala ez bada, ibilgailuko bidaiari guztiek maskarak eraman beharko dituzte.

3. INSTALAZIOETARA IRISTEA:

- ▶ Tokiko klubak ikusleen sarbidea eta partida egiteko baimendutako edukiera kontrolatu beharko ditu.
- ▶ Tokiko klubak gel hidroalkoholikoa izan beharko du instalazioaren sarreran.
- ▶ Tokiko klubak gel hidroalkoholikoa ere eduki beharko du bi taldeentzat, mahaiko laguntzaileen eta arbitroen mahairako.
- ▶ Tokiko klubak 7 joko-baloi ofizial izan beharko ditu, hiru talde bakoitzarentzat eta bat jokorako. Baloi horiek desinfektatuta egon beharko dute partida hasi aurretik.
- ▶ Bertako klubak ez die urik emango ez arbitraje-taldeari ez kanpoko klubari, eta pertsona bakoitzak bere botila eraman beharko du, ez partekatu.
- ▶ Partidaren amaieran, bi taldeak arduratuko dira beren aulkiak eta, hala badagokio, aldagelak uzteaz, inolako hondarrik gabe (bendak, botilak, zapiak, etab.).

INSTALAZIOEN BALDINTZAK

Horiek kudeatzeko eskumena duten agintariak ezarritako jarraibideak bete beharko dira, eta garrantzitsua izango da honako baldintza hauek betetzea:

- ▶ Instalazioen edukiera ezartzea eta betetzea, agintari eskudunen aginduek eta dekretuek une bakoitzean adierazten dutenari.
- ▶ Gel hidroalkoholikoa izatea eskuen higienarako.
- ▶ Kirol-espazioaren aireztapen egokia (naturala edo mekanikoa) bermatzea, jardueren artean eta jardueren artean, kanpoko baldintza klimatologikoak alde batera utzita.
- ▶ Partiden arteko garbiketa- eta desinfekzio-neurriak bermatzea: ofizialen mahaia, aulkiak, markatzaileak eta uki daitezkeen bestelako materialak.
- ▶ Aldagelen edukiera betetzea, pertsonen arteko gutxieneko distantzia bermatzeko.
- ▶ Oro har, ekitaldian zehar ezingo dira elikagaiak eta edariak kontsumitu, ura izan ezik.

4. TOPAKETETAN ZEHAR

- ▶ Ez da partekatuko toallarik, petorik eta norberak erabiltzeko beste materialik. Jokatzen, atsedendian eta amaieran hasi aurretik, jokalariek eta arbitroek eskuak desinfektatu beharko dituzte.
- ▶ Aulkira itzultitakoan, jokalariek eskuak desinfektatu beharko ditu aulkira itzuli aurretik, eta maskara jantzi.
- ▶ Partiduak hasi eta bukatzean, taldeek agur esango diote elkarri, elkarri eskua ez emateko.

5. TOPAKETEN ONDOREN

- ▶ Instalazioak uztean, pertsonen arteko distantzia fisikoari eutsiz egin beharko da, maskara nahitaez eta egoki erabili behar dela gogoratu.

NOLA JARDUN KASU POSITIBOEN DETEKZIOAREN AURREAN COVID-19

- ▶ COVID-19arekin bateragarriak diren sintomak dituzten pertsonak (sukarra, eztula, arnasteko zailtasuna) ez dute inolako jardueratan parte hartu behar. Halaber, ezin izango dute parte hartu kasu positibo baten kontaktu estua izatearen susmoa badago. Pertsonak telefonoz eta atzerapenik gabe jarri beharko dute harremanetan ohiko osasun-zentroarekin, eta klubaren arduradunari jakinarazi beharko diote.
- ▶ Talde batean emaitza positibo 1 edo 2 gertatzen badira, eta betiere osasun-agintariak zehazten dituzten neurriak kontuan hartuta, partida ezarritako programazioaren arabera egingo da, betiere eragindako taldeak bertan parte hartzeko gai diren 6 jokalarik baino gehiago baditu.
- ▶ Salbuespen gisa, egoera hori osasun-agintariak hartutako neurrien berri emateko behar besteko denborarik gabe gertatzen bada, partida atzeratu egingo da.
- ▶ Talde batean 2 emaitza positibo baino gehiago lortzen badira, agerralditzat hartuko da, talde osoa isolatuko da eta osasun-agintariak jakinarazi beharko zaie. Agintari horiek zehaztuko dituzte hartu beharreko neurriak, eta partida ordura arte atzeratuko da.

1. Eranskina. Protokoloa betetzeari buruzko adierazpena eta klubaren arduraduna izendatzea.

Gipuzkoako Saskibaloia Federazioko lehendakaria

Andre hori:

Honen bidez eta _____ bezala _____ klubekoa,
Honako helbide sozialarekin: _____, _____ kalea,
_____ zenbakia, _____ posta kodea.

ZIRUTATZEN DUT

_____ Jauna/andrea izendatzea,
Adinez nagusia eta _____ NANA duena, Gure Klubak protokoloa
betetzearen arduradun gisa. Halaber, Gipuzkoako Saskibaloia Federazioak ezarritako
protokoloa betetze aldera, harremanetarako datu hauek ematen dira:

Izen-Abizenak:

Emaila:

Telefonoa:

Helbidea:

Nire izenean eta ordezkatzzen dudan klubaren izenean, protokolo horretan ezarritako COVID-19aren prebentzioari buruzko indarreko neurri guztiak betetzearen erantzule egiten naiz, horrela, Gipuzkoako Saskibaloia Federazioak antolatutako lehiaketetan parte hartu ahal izateko, eta nik ematen diot baimena gure Kluba ordezkatzeko izendatutako pertsonari.

Eta horrela jasota gera dadin, dagozkion ondorioetarako, idazki hau sinatzen dut
_____n 2021eko _____ ren ____ an.

Klubaren sinadura eta zigilua:

Protokoloaren arduraduraner sinadura

2. Eranskina. Protokoloa betetzeari buruzko adierazpena eta Arbitroen Euskal Batzordeko arduraduna izendatzea.

Gipuzkoako Saskibaloia Federazioa lehendakaria

Andre hori:

Honen bidez eta _____ bezala, Gipuzkoako Saskibaloia Epailen batzordearen izenean, honako helbide sozialarekin: _____, _____ kalea, _____ zenbakia, _____ posta kodea

ZIURTATZEN DUT

_____ Jauna/andrea izendatzea, adinez nagusia eta _____ NANA duena, Gipuzkoako Saskibaloia Epailen batzarrak protokoloa betetzearen arduradun gisa. Halaber, Gipuzkoako Saskibaloia Federazioak ezarritako protokoloa betetze aldera, harremanetarako datu hauek ematen dira:

Izen-Abizenak:

Emaila:

Telefonoa:

Helbidea:

Nire izenean eta ordezkatzeko dudako klubaren izenean, protokolo horretan ezarritako COVID-19aren prebentzioari buruzko indarreko neurri guztiak betetzearen erantzule egiten naiz, horrela, Gipuzkoako Saskibaloia Federazioak antolatutako lehiaketetan parte hartu ahal izateko, eta nik ematen diot baimena gure Kluba ordezkatzeko izendatutako pertsonari.

Eta horrela jasota gera dadin, dagozkion ondorioetarako, idazki hau sinatzen dut _____n 2021eko _____ren ____ an.

Gipuzkoako Saskibaloia Batzarraren Protokoloaren arduraduraner sinadura sinadura eta zigilua